

<h1>Inclusief sporten en bewegen</h1>		<b>Ambassadeur: Marjoleine Bartels</b>
<b>Dit zijn de concrete initiatieven en acties die dit mogelijk gaan maken:</b>		
<b>Project</b>	<b>Omschrijving</b>	<b>Wie?</b>
1	Bieden van een beter overzicht van sport- en beweegmogelijkheden voor inwoners, verwijzers en aanbieders, inclusief bekendmaking. Met informatie over toegankelijkheid en geschiktheid van sport- en beweegvormen. In digitale of analoge vorm. Toezien op het toerusten van mensen met een dergelijk overzicht. Aansluiten op bestaande initiatieven (unieksport.nl; platform sport- en cultuurimpuls, overzicht cultuuractiviteiten e.d.).	Rinske Bakker (SSW); Henk Kuiper (Sportraad Wageningen), Glenn Nijhuis (De Plataan), Martijn van Leusden (Discover; klankbordrol); Gemeente Wageningen (klankbordrol; schakelrol), Kenniscentrum Sport en Bewegen; Uniek Sporten; NOC*NSF; Roeland Verheul (GoHike), Edwin de Jonge (Goed in Beeld ontwerpstudio/ILL SKILLS, leverancier)
2	Overall op websites bij aankondiging sport- en beweegaanbod het 'ik doe mee fonds' benoemen.	Mark Reijerman (Connect Wageningen), ism. Sport- en Beweegaanbieders, SSW
3	Mensen laten kennismaken met verschillende sport- en bewegingsvormen zodat ze bewegings- vormen kunnen uitproberen om te kijken wat het beste past. In de vorm van een terugkerend evenement of initiatief voor kennismaking met sport en bewegen. Bijvoorbeeld tijdens de jaarlijkse molenmarkt in Wageningen. Specifiek: tieners kennis laten maken met het Wageningse sport- en beweegaanbod via een roulatiesysteem over veel sporten.	Jan Willem Lammers (La Prime, meewerkend), Laura Kaper (fractievoorzitter D66), Ineke Jansonius (Spelonk Natuurbeleven, meewerkend), Astrid Wildekamp (SKV, ondersteunend), Edwin de Jonge (ILL SKILLS, meewerkend), Anne Elings (Pallas, meewerkend) Rinske Bakker & Berry Hellegering (SSW, meedenkend; schakelrol)
4	Ultimate Frisbee als fairplay sport verder ontwikkelen in Wageningen. Zo zijn de Wageningse jeugd en de medewerkers van de WUR nog ondervertegenwoordigd. Acties: naamsbekendheid opbouwen en geven van clinics tijdens (lunch)pauzes op de campus. Voor de bekendheid komen er kastjes in een drietal Wageningse parken waar iedereen een frisbee kan lenen.	Martijn van Leusden (Discover; trekker).
5	Tennis voor iedereen: tennis toegankelijk maken voor jong & oud. Door vanuit behoeften geschikte manieren te bieden om te tennissen.	Marjoleine Bartels-Arntz: (NVLTB), Berry Hellegering (SSW, ondersteunend)

	Acties ouderen	
6	Iedereen kan blijven bewegen: Mensen in clubs die om wat voor reden dan ook (tijdelijk) moeten stoppen met hun sport, toch laten bewegen en betrokken laten bij hun sportvereniging. Vanuit een vangnet samenwerking tussen sport- en begeegden, zorgprofessionals en eventueel een (tijdelijke) lidmaatschapsvorm bieden, zodat sporters gemakkelijk andere sporten uit kunnen proberen en/of op hun eigen sportclub onder begeleiding bewegen (bijv Tennisfit). <i>Samenhang met (bestaande) initiatieven: OldStars-tafeltennis, Fietsmaatjes, Scylla (55+ sport). SKV (Walking football) etc.</i>	Marjoleine Bartels-Arntz: (NVLTB), Glenn Nijhuis (De Plataan), Dennis de Wit (Scylla), Joop van Raaij (Shot Tafeltennis), Nick Wezenbeek (CleverMove), Suzanne Robbertsen (All Stars Boxing Gym, meedenkend en meewerkend), Berry Hellegering (SSW, ondersteunend),
7	Aanpak implementeren voor ouderen: OldStars- tafeltennis. Dit is een aangepaste spelvorm voor tafeltennis (gebaseerd op ASM: Athletics Skills Model), geschikt voor ouderen die op een gezonde manier willen bewegen en deel willen uitmaken van een sociale, gezellige groep.	Joop van Raaij, Steef Lips, Anneke Rot (Tafeltennisvereniging SHOT Wageningen), Rinske Bakker (SSW, ondersteunend)
8	Meer mensen/ouderen die niet meer zelfstandig kunnen fietsen weer in beweging krijgen op een duofiets. Maatschappelijke organisaties bekend maken met Fietsmaatje Wageningen	Tjitze Smit (Fietsmaatjes Wageningen), Henri ten Klooster (SCB) en SWU Thymos; Peter Stokvisch en Cisca Noy (TCW; meewerkend)

	<b>Acties kwetsbare groepen</b>	
9	Alle sportaccommodaties zijn in 2025 fysiek toegankelijk voor mensen met een beperking. De accommodaties zijn getest door de doelgroep, evt. aangepast en voorzien van een keurmerk.	Werner Hendrickx (Wageningen Inclusief), Odin Wenting (Odin Wenting Bouwadvies B.V.)
10	Buddy systeem: koppelen actieve sporter aan 'hulpbehoevende sporter', zoals student gekoppeld aan jeugd, of iemand met fysieke klachten en een actieve sporter. Idee is om dit breder te trekken, voor mensen (kinderen) met gezondheidsachterstanden, beperking, etc. In de vorm van een maatjessysteem. <i>Ligt in lijn met initiatieven 'maatjes', 'werving van vrijwilligers' met 'fietsmaatjes'</i>	Chris Rijnders (Vluchtelingenwerk), Astrid Wildekamp (SKV en Vrijwilligerscentrum Wageningen voor werving van buddy's), Rinske Bakker (SSW, meedenker; schakelrol), Joris Bergman (Argo): buddy's werven binnen Argo
11	Mensen met een lange afstand tot de arbeidsmarkt worden gekoppeld aan een sport- en beweegmaatje (studenten) om samen te sporten of te bewegen.	Henri ten Klooster (SCB), SWU Thymos, Rinske Bakker (SSW, meedenkend)
12	Mensen met lange afstand tot de arbeidsmarkt door de combinatie van sporten/bewegen en mentale coaching weer regie te laten krijgen op hun leven (Bewegen Werkt). Participatietraining Sociaal Domein die is gekoppeld aan de bijstandsuitkering.	Baldwin Josso, Käthy Lammertsen (Klantmanagers gemeente Wageningen), Rinske Bakker (SSW, meedenkend), Wouter Kolthek (De Voetbalwerkplaats, meedenkend), Suzanne Robbertsen, (All Stars Boxing Gym, meedenkend en meewerkend).
13	Overzichtelijk maken welke geldstromen er zijn om te sporten en bewegen voor mensen die moeite hebben met rondkomen en beter bekend maken. Daarnaast: beter betaalbaar maken van sport en bewegen voor sociale minima.	Jan-Willem Lammers (La Prime); Astrid Wildekamp (SKV, ondersteunend)
14	Kinderen van ouders met een lage SES/in de bijstand/statushouders/asielzoekers (minimuminkomen) kunnen naar zwembaden	Mennold Philipa (Solidez), Alwin Heij (Sportfondsenbad de Bongerd), Manon Ruijgrok (SSW, meedenkend)